VILNIAUS LOPŠELIO DARŽELIO „VĖTRUNGĖ“ VALGIARAŠTIS

I SAVAITĖS

	PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	Pieniška tiršta miežinių kruopų košė su sviestu 100/3g; 150/5g; Pienas 100ml; 150ml; Sezoninis vaisius 100g; 100g; Nesaldinta arbata 150ml;	Grikių kruopų košė skaninta sviestu 150/5g; 200/7g; Pienas 150g; 200g; Sezoninis vaisius 80g; 100g; Nesaldinta arbata 150ml;	Virtas kiaušinis 1 vnt; Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu, fermentiniu sūriu ir agurko griežinėliu 30/7/12/20g; Sezoninis vaisius 80g; 100g; Nesaldinta arbata 150ml;	Pieniška manų kruopų košė paskaninta sviestu ir cinamonu 100/3g; 150/5g; Jogurtas 125 g; Sezoninis vaisius 80g; 100g; Nesaldinta arbata 150ml;	Avižinių dribsnių košė su uogomis ir sviestu 130/20/5g; 200/20/6g; Sūrio lazdelės 20g; 20g; Sezoninis vaisius 80g; 100g; Nesaldinta arbata 150ml;
PIETŪS	Žirnių sriuba 100g; 150g; Duona 20g; 30g; Orkaitėje keptas maltos kiaulienos mėsos šnicelis 60g; 80g; Grikių kruopų košė paskaninta sviestu 80/2g; 100/3g; Švž. kopūstų salotos su morkomis ir citrinų-aliejaus užpilu 50/5g; Rauginti agurkai 40g; 50g; Stalo vanduo su apelsinais 150 ml;	Trinta raudonųjų lęšių sriuba 100g; 150g; Duona 20g; 25g; Lašišos, lydekos ir kepintų daržovių paplotėliai 60g; 80g; Bulvių košė su sviestu 80/3g; 100/5g; Virtų burokėlių salotos (lazdelėmis) su citrinų-aliejaus užpilu 50/5g; 70/7g; Paprikų lazdelės 20g; 30g; Konservuoti kukurūzai 20g; 20g; Stalo vanduo su šviežiais mėtų lapeliais 150 ml;	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis 100g; 150g; Duona 20g; 30g; Troškinta kalakutienos mėsa su prieskoninėmis daržovėmis ir grietinėle 60/20 g; 80/30 g; Virtos bulvės su šviežiais krapais 80g; 100g; 2-jų rūšių daržovės (agurkai, pomidorai) 50g; 80g; Morkų lazdelės 30g; 30g; Stalo vanduo su vaisiais/uogomis 150ml;	Burokėlių ir rūgštynių sriuba 100; 150g; Duona 20g; 30g; Orkaitėje kepta vištienos blauzdelė 80g; 80g; Virti kietųjų kviečių makaronai su ciberžole ir alyvuogių aliejumi 80/3g; 100/3g; 3-jų rūšių daržovės (morkos, raug, agurkai, paprikos) 80g; 90g; Stalo vanduo su vaisiais/uogomis 150ml;	Daržovių ir miežinių kruopų sriuba 100g; 150g; Duona 25g; 30g; Kepta vištienos filė 60g; 80g; Plikytų ryžių kruopų košė paskaninta sviestu 80/2g; 100/3g; Švž. kopūstų lapų kvadratėliai 20g; 30g; Švž. agurkai 50g; 50g; Kons. kukurūzai 30g; 30g; Stalo vanduo su apelsinais 150 ml;
VAKARIENĖ	Mieliniai blyneliai 80g; 100g; Jogurto, vaisių ir uogų padažas 25g; 35g; Sezoninis vaisius 80g; 80g; Nesaldinta arbata 150 ml;	Plaktos varškės desertas su trintomis uogomis 80/20g; 100/30g; Viso grūdo batono sumuštinis su sviestu 22/7g; 22/7g; Sezoninis vaisius 100g; 100g; Nesaldinta kmynų arbata 150ml;	Tradiciniai varškės virtinukai 100g; 130g; Grietinė 20g; 20g; Sezoninis vaisius 100g; 100 g; Nesaldinta arbata 150 ml;	Sklindžiai su obuoliais 80g; 100g; Jogurto, vaisių ir uogų padažas 25 g; 35g; Sezoninis vaisius 80g; 80g; Kakavos ir pieno gėrimas 150g; 200g;	Virti kietųjų kviečių makaronai su fermentinio sūrio drožlėmis 120/15g; 150/20g; Pomidorų padažas 15g; 15g; Sezoninis vaisius 100g; 100g; Nesaldinta arbata 150 ml;

* Dėl nenumatytų atvejų meniu gali keistis.
* ES Programos „Vaisių ir daržovių bei pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose“. Tiekėjai „Žemaitijos pienas“, UAB „Vaisiai jums“.
* Valgiaraščio maitinimai skirstomi į pagrindinius – pusryčius, pietus, vakarienę, vadovaujantis "Dėl Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo", IV skyrius 16 punktas

Žiemos sezonas 2026 m.

MB „Viva statera“

VILNIAUS LOPŠELIO DARŽELIO „VĖTRUNGĖ“ VALGIARAŠTIS

II SAVAITĖS

	PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	Pieniška avižinių dribsnių košė su obuoliais ir cinamonu 150 g; 200g; Jogurtas 125 g; Sezoninis vaisius 80g; 100g; Nesaldinta arbata 150ml;	Grikių kruopų košė su sviestu 100/3g; 120/3g; Plakta varškė su trintomis uogomis 80/20g; 80/20g; Sezoninis vaisius 50g; 50g; Nesaldinta arbata 150ml;	Pieniška avižinių dribsnių košė su cinamonu 100g; 150g; Viso grūdo batono sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu 22/5/12g; 22/5/12g; Švž. pomidorai 30g; 30g; Pienas 100ml; 200ml;	Miežinių kruopų košė paskaninta chia sėklomis 150/1g; 200/1g; Trintos uogos ir vaisiai 20g; 30g; Sezoninis vaisius 100g; 100g; Jogurtas 125 g; Nesaldinta arbata 150 ml;	Kukurūzų kruopų košė skaninta pienu, sviestu ir vanile 150/5g; 200/7g; Sūrio lazdelė 20g; 20g; Sezoninis vaisius 80g; 100g; Nesaldinta arbata 150 ml;
PIETŪS	Kreminė airiška bulvienė su kopūstais 100g; 150g; Duona 20g; 30g; Ryžių plovas su kiaulienos mėsa 120/30 g; 120/30 g; Morkų salotos su apelsinų-aliejaus užpilu 50/5g; 50/5g; Marinuoti.agurkai 30g; 50g; Stalo vanduo su apelsinais 150 ml;	Tiršta sriuba su avinžirniais ir pomidorais 100g; 150g; Duona 20g; 30g; Lašišos kepsneliai kepti orkaitėje 60g; 60g; Virtos bulvės gardintos šviežiais krapais 80g; 100g; Virtų burokėlių salotos su citrinų-aliejaus užpilu 50/5g; 70/7g; Švž. agurkai 30g; 30g; Stalo vanduo su vaisiais/uogomis 150ml;	Raugintų kopūstų sriuba 100g; 150g; Duona 20g; 30g; Traškus vištienos kotletas keptas orkaitėje 60g; 80g; Ryžių kruopų košė paskaninta sviestu 80/2g; 100/3g; 3-jų rūšių daržovės (agurkai, pomidorai, paprikos) 80g; 110g; Stalo vanduo su šviežiais mėtų lapeliais 150 ml;	Kietųjų kviečių makaronų ir daržovių sriuba 100g; 150g; Duona 20g; 20g; Orkaitėje kepti maltos kiaulienos kukulaičiai 60g; 80g Bulvių košė su sviestu 100/5g; 100/5g; Šviežių kopūstų, morkų, kukurūzų salotos su aliejumi 30/3g; 50/5g Marinuoti.agurkai 30g; 50g; Stalo vanduo su apelsinais 150 ml;	Burokėlių ir pupelių sriuba 100g; 150g; Duona 20g; 30g; Troškinta vištienos mėsa su prieskoninėmis daržovėmis ir grietinėlė 60/20g; 80/30g; Grikių kruopų košė paskaninta sviestu 80/2g; 100/3g; 2-jų rūšių daržovės (agurkai, pomidorai) 80g; 100g; Stalo vanduo su vaisiais/uogomis 150ml;
VAKARIENĖ	Varškės ir ryžių suflė kepta orkaitėje 100g; 150g; Jogurto, vaisių ir uogų padažas 50g; 50g; Sezoninis vaisius 100g; 100g; Nesaldinta arbata 150ml;	Virti kietųjų kviečių makaronai su vištienos mėsa ir grietine 120/20/10 g; 150/30/15g; Sezoninis vaisius 80g; 80g; Nesaldinta arbata 150 ml;	Varškės sklindžiai su bananais 80g; 100g; Trintos uogos 30g; 30g; Natūralus jogurtas 30g; 30g; Sezoninis vaisius 80g; 80g; Nesaldinta arbata 150ml;	Varškės apkepas 100g; 150g; Jogurto, vaisių ir uogų padažas 25g; 35g; Sezoninis vaisius 80g; 80g; Nesaldinta kmynų arbata 150 ml;	Omletas keptas orkaitėje 80g; 100g; Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu, fermentiniu sūriu ir agurko griežinėliu 20/5/10/15 g; 30/7/12/20g; Sezoninis vaisius 80g; 80g; Nesaldinta arbata 150ml;

* Dėl nenumatytų atvejų meniu gali keistis.

* ES Programos „Vaisių ir daržovių bei pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose“. Tiekėjai „Žemaitijos pienas“, UAB „Vaisiai jums“.

* Valgiaraščio maitinimai skirstomi į pagrindinius – pusryčius, pietus, vakarienę, vadovaujantis "Dėl Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo", IV skyrius 16 punktas.

Žiemos sezonas 2026 m.

MB „Viva statera“

VILNIAUS LOPŠELIO DARŽELIO „VĖTRUNGĖ“ VALGIARAŠTIS

III SAVAITĖS

	PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	Pieniška manų kruopų košė skaninta sviestu ir cinamonu 100/3g; 150/5g; Trintos uogos 25g; 25g; Kakavos ir pieno gėrimas 150g; 150g; Sezoninis vaisius 100g; 100g;	Pieniška ryžių kruopų košė skaninta sviestu 100/3g; 150/5g; Jogurtas 125 g; Sezoninis vaisius 80g; 80g; Nesaldinta arbata 150ml;	Omletas keptas orkaitėje 80g; 100g; Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu, fermentiniu sūriu ir agurko griežinėliu 20/5/10/15 g; 30/7/12/20g; Sezoninis vaisius 100g; 100g; Nesaldinta arbata 150ml;	Pieniška perlinių kruopų košė su sviestu 100g; 150g; Trintos uogos 20g; 30g; Sūrio lazdelė 20g; 20g; Sezoninis vaisius 100g; 100g Nesaldinta arbata 150ml;	Avižinių dribsnių košė su uogomis ir sviestu 130/20/5g; 200/20/6g; Trapučiai su lydytu sūreliu 10/15g; 10/15g; Sezoninis vaisius 100g; 100g Nesaldinta arbata 150 ml;
PIETŪS	Pomidorinė sriuba su ryžiais 100g; 150g; Duona 20g; 20g; Orkaitėje keptas "Švediškas" kiaulienos kukulaitis 60g; 80g; Grikių kruopų košė su sviestu 100/3g; 100/3g; Morkų ir obuolių salotos su citrinų-aliejaus užpilu 50/5g; 50/5g; Švž. paprikų lazdelės 30g; 50g; Stalo vanduo su vaisiais/uogomis 150ml;	Žirnių sriuba 100g; 150g; Duona 20g; 30g; Lašišos, lydekos ir kepintų daržovių paplotėliai 60g; 80g; Virtos bulvės, gardintos šviežiais krapais 100g; 100g; Virtų burokėlių salotos su obuoliais skanintos citrinų-aliejaus užpilu 80/8g; 100/10g; Marinuoti.agurkai 30g; 50g; Stalo vanduo su apelsinais 150 ml;	Burokėlių sriuba 100g; 150g; Duona 20g; 30g; Ryžių plovas su kalakutienos mėsa 120/30g; 180/70g; Šviežių kopūstų, kukurūzų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi 50/5g; 80/5g; Švž. agurkai 30g; 30g; Stalo vanduo su šviežiais mėtų lapeliais 150 ml;	Baltųjų pupelių sriuba 100g; 150g; Duona 20g; 30g; Vištienos ir daržovių kukuliai 60g; 80g; Virti kietųjų kviečių makaronai su alyvuogių aliejumi 80/2g; 100/2g; 3-jų rūšių daržovės (pomidorai, agurkai, paprikos) 80g; 100g; Stalo vanduo su vaisiais/uogomis 150ml;	Įvairiaspalvių daržovių sriuba 100g; 150g; Duona 20g; 30g; "Karališki" balandėliai su kiaulienos mėsa ir daržovių padažu 60/20g; 80/30g; Bulvių košė su sviestu 100/5g; 100/5g; 3-jų rūšių daržovių lėkštė (morkos, agurkai, paprikos) 80g; 100g; Stalo vanduo su apelsinais 150 ml;
VAKARIENĖ	Tradiciniai varškės virtinukai 100g; 130g; Trintos uogos ir vaisiai 40g; 40g; Natūralus jogurtas 30g; 30g; Nesaldinta kmynų arbata 150 ml;	Pieniška vermišelių sriuba su sviestu 150/40/5g; 150/40/5g; Viso grūdo batonas su sviestu 22/7g; 22/7g; Sezoninis vaisius 80g; 100g; Nesaldinta arbata 150 ml;	Varškės sklindžiai 80g; 100g; Natūralus jogurtas 30g; 35g; Pienas 150ml; 200ml; Sezoninis vaisius 80g; 80g;	Varškės apkepas 100g; 150g; Jogurto ir uogų padažas 35g; 35g; Sezoninis vaisius 50g; 50g; Nesaldinta kmynų arbata 150 ml;	Grikių kruopų košė su sviestu 120/5g; 120/5g; Pienas 100 ml; 150ml; Sezoninis vaisius 80g; 100g;

* Dėl nenumatytų atvejų meniu gali keistis

* ES Programos „Vaisių ir daržovių bei pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose“. Tiekėjai „Žemaitijos pienas“, UAB „Vaisiai jums”.

* Valgiaraščio maitinimai skirstomi į pagrindinius – pusryčius, pietus, vakarienę, vadovaujantis "Dėl Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo", IV skyrius 16 punktas.

Žiemos sezonas 2026 m.

MB „Viva statera“