**Valgiaraštis lopšeliui (**III savaitė)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Pirmadienis*** | ***Antradienis*** | ***Trečiadienis*** | ***Ketvirtadienis*** | ***Penktadienis*** |
| **Pusryčiai** | | | | |
| Trijų gr. dr. košė | Kvietinių kr. košė | Ryžių kr. Košė  Uogienė | Avižinių dr. košė | Kukurūzų kr. košė  Uogienė |
|  | Batonas su sviestu | Šv. plėšomos sūrio lazdelės | Traputis su lydytų sūriu |  |
| Pienas | Arbata be cukraus | Arbata be cukraus | Arbata su citrina | Pienas |
| Sezoniniai vaisiai | Sezoniniai vaisiai | Sezoniniai vaisiai | Sezoniniai vaisiai | Sezoniniai vaisiai |
| **Pietūs** | | | | |
| Burokėlių sriuba | Žuvienė su lęšiais | Bulvienė su žirneliais | Trinta žirnių, avinžirnių sriuba | Trinta žiedinių kopūstų sriuba |
| Duona | Duona | Duona | Skrebučiai | Skrebučiai |
| Kiaulienos guliašas | Vištienos šnicelis | Kiaulienos kukulis | Vištienos kepsnys | Žuvies kotletas |
| Virti makaronai | Virtos bulvės | Virti grikiai | Bulvių košė | Virti ryžiai |
| Šv. daržovių rinkinukas | Raugintų kopūstų, porų, obuolių salotos | Šv. daržovių rinkinukas | Šv. daržovių rinkinukas | Burokėlių, obuolių salotos;  Šv. paprika |
| Stalo vanduo | Stalo vanduo | Šaldytų uogų kompotas | Sultys | Šaldytų uogų kompotas |
| **Vakarienė** | | | | |
| Omletas  Žali žirneliai  Šv. agurkas | Kepti varškėčiai orkaitėje | Mieliniai blynai su obuoliais | Varškės apkepas | Makaronai su dešrelė |
| Sumuštinis su sūriu | Trintos uogos | Trintos uogos | Uogienė | Šv. daržovių rinkinukas |
| Arbata be cukraus | Arbata be cukraus | Arbata be cukraus | Arbata be cukraus | Arbata be cukraus |
|  | Sezoniniai vaisiai |  | Sezoniniai vaisiai |  |