**Valgiaraštis (**I savaitė)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Pirmadienis*** | ***Antradienis*** | ***Trečiadienis*** | ***Ketvirtadienis*** | ***Penktadienis*** |
| **Pusryčiai** |
| Ryžių kr. košė | Kvietinių kr. košė | Manų kr. košėTrintos uogos | Avižinių dr. košė su obuoliais | Miežinių kr. košė |
| Šv. plėšomos sūrio lazdelės | Duona su virtu kiaušiniu |  | Šv. plėšomos sūrio lazdelės | Batonas su sviestu |
| Arbata su citrina | Arbata be cukraus | Pienas | Arbata be cukraus | Arbata be cukraus |
| Sezoniniai vaisiai | Sezoniniai vaisiai | Sezoniniai vaisiai | Sezoniniai vaisiai | Sezoniniai vaisiai |
| **Pietūs** |
| Trinta lęšių sriuba su pomidorais | Daržovių sriuba | Pupelių sriuba | Burokėlių sriuba | Agurkinė sriuba |
| Skrebučiai | Duona | Duona | Duona | Duona |
| Kiaulienos-vištienos kotletas | Kepta vištienos filė orkaitėje  | Troškinta kalakutienos filė grietinėlėje  | Balandėlis  | Žuvies maltinis |
| Virti makaronai | Bulvių košė | Virti grikiai |  | Virti ryžiai |
| Šv. daržovių rinkinys | Morkų salotos su obuoliais | Šv. daržovių rinkinukas | Šv. paprika | Burokėlių, obuolių salotos;Šv. paprika |
| Stalo vanduo | Stalo vanduo | Šaldytų uogų kompotas | Stalo vanduo | Stalo vanduo |
| **Vakarienė** |
| Sklindžiai su bananais | Varškės apkepas | OmletasŽali žirneliaiŠv. agurkas | Makaronai su vištiena | Keptos bulvės orkaitėje |
| Trintos uogos | Uogienė | Sumuštinis su sūriu | Šv. agurkasŠv. pomidoras | Šv. agurkas |
| Arbata be cukraus | Arbata be cukraus | Arbata be cukraus | Arbata be cukraus | Kefyras |
|  | Sezoniniai vaisiai |  |  |  |