

Kaip tinkamai organizuoti vaikų adaptaciją darželyje?



Daugelio mūsų gyvenime vykstančių dalykų sėkmė priklauso nuo pasiruošimo. Psichologiškai pasiruošę darželiui vaikai turi daugiau pasitikėjimo savimi ir daug labiau noriai eina į darželį. Neabejotina, jog pradėjęs lankyti darželį, mažylis greitai supranta, kad nebus taip kaip buvo ir pradeda iš visų jėgų protestuoti bei siekti susigrąžinti įprastą gyvenimo aplinką. Patekę į naują aplinką, jie elgiasi įvairiai: būna liūdni, įsitempę, nekalbūs, apatiški arba neįprastai judrūs, pikti ir/ar agresyvūs. Tai normali mažo vaiko jausmų eiga, kurią suaugusiems reikia suprasti ir kantriai išlaukti.

Kaip padėti vaikui pritapti vaikų darželio grupės aplinkoje? Kaip padėti šeimai adaptacijos laikotarpiu?

Bendraukite su naujų vaikų tėvais

- Atlikite apklausą, siekdami išsiaiškinti tėvams aktualius klausimus.
- Inicijuokite susirinkimą ir pasidalinkite informacija apie adaptaciją ir ugdymo proceso organizavimą darželyje.
- Suteikite galimybę individualiai konsultacijai su švietimo pagalbos specialistais.
- Aktyviai bendradarbiaukite ir palaikykite ryšį adaptacijos laikotarpiu.

Bendradarbiaukite su švietimo pagalbos specialistais

- Įtraukite švietimo pagalbos specialistus į visą adaptacijos procesą.
- Užtikrinkite švietimo pagalbos specialistų vaikų jausenos stebėseną grupėje.
- Numatykite galimybę tėvams individualiai konsultacijai su švietimo pagalbos specialistais.
- Individualiais atvejais užtikrinkite vienam iš tėvų galimybę pabūti su vaiku grupėje.
- Esant poreikiui, inicijuokite savipagalbos grupes pedagogams, susiduriantiems su iššūkiiais vaikų adaptacijos laikotarpiu.

Paruoškite reikalingą informaciją adaptacijai

- Paruoškite darželio ir/ar grupės pristatymą Jums priimtiniu formatu (lankstinukai, nuotraukos, vaizdo įrašai svetainėje).
- Parenkite grupės dienos ritmo aprašą.
- Parenkite rekomendacijas tėvams.
- Inicijuokite tėvų apklausą apie palaipsnines vaikų lankomumo galimybes rugsėjo mėnesį.
- Sudarykite vaikų lankomumo grafiką (rekomenduojama penki vaikai per savaitę).
- Laikykites susitarimų.

Paruoškite saugią ugdymosi aplinką

- Pasitikite vaikus jaučioje, emociškai saugioje darželio ir/ar grupės aplinkoje.
- Stebėkite vaiko savijautą ir kurkite patrauklią / įtraukiančią veiklą.
- Sukurkite vaiko veiklos aplinką, kurioje jis galėtų susikaupti ir/ar kūrybiškai veikti.
- Organizuokite palaipsninį vaikų įvedimą į grupės ritmą, kartu formuokite bei kurkite taisykles, tradicijas.